

1. ¿Como se conocen a aquellos medicamentos y productos biológicos que cubren la mayor parte de la morbilidad en el país y que luego de una evaluación técnica especializada multidisciplinaria han demostrado ser comparativamente seguros, eficaces y costo efectivos y deben estar disponibles en todo momento y al alcance de la población que los necesita?
 A. Genéricos
 B. De estrategias sanitarias
 C. Huérfanos
 D. Esenciales
2. Para el tratamiento de hipercolesterolemia en pacientes adultos. ¿Cuál es una acción de seguimiento en sus controles bioquímicos?
 A. Control de creatinina
 B. Toma de glucosa al inicio de tratamiento
 C. Prueba de electrolitos
 D. Control de la función hepática
3. El jefe de la RIS Jicamarca a evaluado un incremento en la prevalencia de caries dental en la población infantil de Campiña durante el 2025, esta localidad no cuenta con red de agua potable ni de alcantarillado. Si, requiere orientar las intervenciones sanitarias hacia la solución de las necesidades de salud locales priorizadas. ¿Qué documento de gestión participativa debe elaborar?
 A. Plan Operativo Institucional
 B. Plan Concertado de Desarrollo Local
 C. Plan de Salud Local
 D. Análisis de la Situación de Salud Local
4. Al presentarse en el EESS le asigna la función de realizar los procedimientos de limpieza y desinfección, aplicados a infraestructura, ambientes, equipos, utensilios, superficies con el fin de reducir considerablemente la carga microbiana y peligros del servicio de Nutrición. ¿En que documento se contemplan dichos procedimientos?
 A. Programa de Higiene y Saneamiento (PHS)
 B. Principios Generales de Higiene (PGH)
 C. Informe de Vigilancia Sanitaria
 D. Buenas Prácticas de Manipulación (BPM)
5. El análisis de la situación de salud realizado en el establecimiento de salud de Puno nos indicó que se contaba con un 90% de pacientes adultos mayores en horario de mañana a comparación de niños y adolescentes, lo cual determino modificación en el número de personal y servicios a brindar en la institución. ¿Qué etapa del ASIS se cumple?
 A. Estrategias para solución de problemas
 B. Análisis de riesgos de salud
 C. Análisis de datos y de factores causales
 D. Identificación y priorización de problemas
6. En un centro de salud I-4, el nuevo médico jefe ha reestructurado el rol central de esta institución, la población objetivo asignada y los atributos de la entidad. Esta construcción de elementos se denomina:
 A. Misión
 B. Objetivo
 C. Indicador
 D. Visión
7. Se desean disminuir los casos de anemia en una comunidad, ¿Qué políticas saludables se deben desarrollar con el objetivo de introducir la promoción de salud en ámbitos diferentes al sanitario?
 A. Farmacológicas
 B. Ambientales
 C. Intersectoriales
 D. Económicas
8. El fortalecimiento de capacidades del personal de salud para mejorar la calidad en un servicio específico de atención primaria de salud, es una actividad acorde al objetivo de planeamiento estratégico relacionado a ...
 A. fortalecer el ejercicio de la rectoría de la autoridad nacional de salud.
 B. mejorar asignación de presupuesto para atención integral.
 C. difundir la importancia de la salud como derecho.
 D. incrementar el acceso a atención integral de salud.
9. En el tratamiento de la anemia gestacional. ¿Cuánto tiempo después de ingerir leche o alimentos ricos en calcio debe tomar el suplemento de hierro?
 A. Una hora
 B. 2 horas
 C. Inmediatamente
 D. 3 horas
10. El CS desea que todos sus trabajadores tengan valores fundamentales inviolables para conducirse y responder al entorno así como la imagen sugerente de su futuro como organización. Es definición de ...
 A. misión.
 B. visión.
 C. valores.
 D. planeamiento.

11. Dentro de las estrategias planteadas en el establecimiento de salud en el área niño para la cobertura de sus indicadores de gestión se estableció trabajo intra y extramural el cual abarca coordinar con municipalidades, colegios e instituciones de la jurisdicción para la realización de un trabajo conjunto que incida en mejorar el vínculo entre instituciones así como también se estableció la participación de empresas privadas de la jurisdicción. ¿Qué principio del sistema de salud se toma en cuenta?
- A. Orientación a la calidad
B. Sostenibilidad
C. Participación
D. Intersectorialidad
12. De acuerdo a la norma técnica de salud para la prevención y control de la tuberculosis después del estudio basal. ¿En qué mes del tratamiento se debe brindar evaluación nutricional?
- A. Sexto
B. Tercero
C. Segundo
D. Quinto
13. Para que se cumpla con la atención integral de un paciente, donde cada miembro del centro de salud participe, en el estudio, ejecución y evaluación de las actividades, se debe:
- A. Trabajar en equipo
B. Ejercer liderazgo
C. Cuidar al paciente
D. Educar a la comunidad
14. Se observa que hay migrantes de la selva que viven en un asentamiento humano de un distrito de Lima, que son discriminados y rechazados por los pobladores del distrito donde pernoctan. ¿Qué acciones debe realizar como personal de salud?
- A. Cambiar hábitos, costumbres y creencias
B. Reforzar la interacción cultural
C. Imponer acciones socio educativas
D. Normalizar el comportamiento de la comunidad
15. Usted acaba de ganar su plaza SERUMS, y en su primer día de trabajo, su jefatura le indica que se encuentran en el proceso de búsqueda de información a fin de elaborar el documento que oriente una gestión eficiente en salud acorde con los procesos de planificación. ¿Cuál es el documento?
- A. Análisis Global del Estado de la Salud
B. Análisis Global de los Determinantes de la Salud
C. Análisis de la Vulnerabilidad territorial
D. Análisis de Situación de Salud
16. Se encuentra usted en un centro de salud donde el ingreso es mediante transporte pluvial y debido a la temporada de lluvias no puede llegar el equipo especialista; con el fin de resguardar su seguridad les indican que realizaran la reunión de soporte técnico de forma virtual, para todo el personal involucrado del establecimiento de salud. ¿Qué tipo de servicio de telesalud se aplica?
- A. Telemonitoreo
B. Teleconsulta
C. Telecapacitación
D. Telemedicina
17. Tras administrar un medicamento "x" a un paciente, este reporta náuseas. Esta reacción a pesar de solo ser una sospecha de haber sido generada por el medicamento "x", sin necesidad de confirmar la relación causal, debe reportarse en la historia clínica del paciente; porque corresponde a:
- A. Evento centinela
B. Reacción bien caracterizada
C. Sospecha de reacción adversa
D. ESAVI
18. ¿Cuál es la actividad que se realiza a distancia por un profesional de la salud, en el marco de sus competencias, a una persona usuaria mediante el uso de las TICs, con fines de promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento?
- A. Telemedicina
B. Teleconsulta
C. Telesalud
D. Telemonitoreo
19. Ante una situación de epidemia de COVID 19 el EESS en el servicio de nutrición estableció estrategias para la cobertura de tratamiento de anemia en niños menores de tres años, determinando captación de pacientes en vacunas y CRED y seguimiento por tele orientación. ¿Qué función esencial de la salud pública aplicamos?
- A. Participación de los ciudadanos en la salud
B. Reducción del impacto de las emergencias y desastres
C. Promoción de la salud
D. Seguimiento, evaluación y análisis de la situación de salud

20. En el Servicio de Nutrición del EESS Barranca, con el fin de realizar un adecuado control de ingreso y egreso de sus productos alimentarios (productos no perecibles), utiliza como parte del proceso de almacenamiento la aplicación...
- A. del sistema FIFO.
B. del sistema Caótico.
C. del sistema FEFO.
D. la semaforización.
21. Antes del ingreso a la unidad de producción y control de calidad alimentaria, debe realizarse correctamente la técnica de higiene de manos con agua y jabón antiséptico líquido o en espuma. ¿Cuál es la duración adecuada en segundos?
- A. 10 a 30
B. 20 a 40
C. 30 a 60
D. 40 a 60
22. El jefe de un establecimiento de salud requiere de hemoglobímetro para realizar los controles de hemoglobina durante las visitas a la comunidad. La anemia es la primera morbilidad en el distrito y sobre todo en su localidad. Ha decidido presentar su requerimiento al alcalde. ¿Qué documento de gestión usará para sustentar lo requerido?
- A. ASIS
B. PEI
C. PPR
D. POI
23. Dentro de la intervención para la lucha contra la anemia se realiza sesiones demostrativas en el servicio de nutrición del CS Zubieta enfatizando la importancia de la higiene de alimentos en la preparación de los insumos. ¿Qué estamos garantizando en el proceso de la cadena alimentaria?
- A. Inocuidad
B. Higiene sanitaria
C. Educación sanitaria
D. Contaminación cruzada
24. En el EESS se realiza las siguientes acciones: Coordina con los profesionales de los servicios donde se atienden las personas con diabetes para disponer de la información necesaria para completar las fichas epidemiológicas; revisa las HC y completa las fichas epidemiológicas de los casos de diabetes, los clasifica según su tipo en casos nuevos o casos prevalentes; completa la información utilizando los datos de laboratorio y otros que sean necesarios; entre otros, con el fin de realizar la...
- A. notificación en diabetes.
B. ficha epidemiológica en diabetes.
C. ficha de captación en diabetes
D. vigilancia epidemiológica de diabetes.
25. En la última sesión del Comité Distrital de Salud (CDS) de Angora, la jefa de la Red Integrada de Salud expuso ante sus miembros, la necesidad de conformar una mesa temática en la que se realicen actividades intersectoriales a favor de la salud materno infantil del distrito. Presentó evidencia e información estadística del tema. ¿Qué estrategia de promoción de la salud empleó?
- A. Comunicación
B. Abogacía
C. Participación
D. Educación
26. Si la interacción entre un paciente y el personal sanitario tratante, se da mediante uso de las TICs, ¿Qué concepto de salud se está aplicando?
- A. Salud intercultural
B. Promoviendo salud
C. Cuidado integral
D. Telesalud
27. Cuando se desea implementar una intervención sanitaria, se planifica, se hace, se comprueban los resultados y se actúa; se está desarrollando el ciclo de:
- A. Retroalimentación
B. Planificación
C. Mejora continua
D. Reflexión
28. Dentro de las estrategias sanitarias para el control de la anemia por deficiencia de hierro en niños menores de tres años y gestantes. ¿Qué acciones de promoción de salud se aplican en el servicio de nutrición para fortalecer la adherencia al tratamiento?
- A. Asegurar la vacuna de polio
B. Sesiones educativas y demostrativas
C. Lavado de manos en cada contacto con el niño
D. Controles de crecimiento y desarrollo
29. ¿A qué se hace referencia cuando se habla del conjunto de creencias, costumbres y valores de una organización?
- A. Cultura organizacional
B. Sistema de salud
C. Organización laboral
D. Clima organizacional

30. La nutricionista del EESS, prepara una charla para las madres asistentes y colaboradoras de los comedores populares, considerando que la educación debe responder a las necesidades de la comunidad; siendo uno de ellos la falta de educación en temas alimentarios; junto a la coordinadora de los comedores populares realiza la programación de capacitación. Se recomienda iniciarla con el tema de alimentación...
- A. saludable.
B. ovolactovegetariana.
C. enteral con suplementos orales.
D. orgánica.
31. Paciente acude a control médico manifestando vómitos recurrentes, diarrea continua luego de una ingesta copiosa de alimentos consumidos en la calle, procedentes de una mala higiene; produciéndole una hipersensibilidad generalizada a la toma de antiinflamatorios caseros. ¿Qué síndrome clínico manifiesta?
- A. Atragantamiento
B. Anafilaxia
C. Intoxicación alimentaria
D. Disentería
32. Antes de realizar un procedimiento en la toma del PAP, como por ejemplo colocar el espéculo; debo solicitar la autorización del mismo y explicar los beneficios del procedimiento. ¿En qué documento debe quedar la evidencia?
- A. Registro de atención
B. Ficha de vigilancia
C. Libro de reportes
D. Consentimiento informado
33. El conjunto de procedimientos asistenciales a través del cual se asegura la continuidad de la atención de las necesidades de salud de los usuarios, transfiriéndolo del establecimiento de menor a mayor capacidad resolutive corresponde a:
- A. Contrarreferencia
B. Atención compartida
C. Referencia
D. Atención primaria
34. En el servicio de Nutrición se viene realizando el seguimiento de pacientes no asistentes a controles nutricionales con diagnóstico de riesgo nutricional identificándose hacinamiento en sus viviendas y prácticas inadecuadas en su alimentación. ¿Qué acción en salud pública se está aplicando?
- A. Identificación de casos
B. Identificación de necesidades de salud
C. Vigilancia en salud
D. Visitas domiciliarias
35. En la provincia de Huánuco los establecimientos de salud pertenecientes a la Microred 2 mantienen una alta cobertura de atenciones, captando al 95% de su población, mostrando una ubicación geográfica de adecuada accesibilidad a la población. ¿Dentro del componente calidad del modelo de atención, qué característica se evidencia?
- A. Accesibilidad a servicios de salud
B. Tecnología apropiada
C. Innovación
D. Evaluación demográfica
36. Analizando los resultados de las principales patologías nutricionales que conforman el ASIS institucional encontramos en la etapa de vida adulto a la obesidad con mayor incidencia evaluando factores económicos, sociales, estilos de vida, patrones culturales y sociales como parte causal de dicha patología. ¿Desde el punto de salud pública que estamos analizando?
- A. Intervención sanitaria
B. Proceso salud enfermedad
C. Análisis situacional
D. Evaluación sanitaria
37. El fortalecimiento de capacidades del personal de salud para mejorar la calidad en un servicio específico de atención primaria de salud, es una actividad acorde al objetivo de planeamiento estratégico relacionado a ...
- A. fortalecer el ejercicio de la rectoría de la autoridad nacional de salud.
B. mejorar asignación de presupuesto para atención integral.
C. difundir la importancia de la salud como derecho.
D. incrementar el acceso a atención integral de salud.
38. Para la aplicación de la vacuna BCG. ¿Cuál es el peso en gramos que se establece en un recién nacido para la administración de la dosis?
- A. ≥ 2500
B. ≥ 2000
C. ≥ 1800
D. ≥ 1500

39. El jefe del establecimiento de salud nivel I-2 ha identificado que existe necesidad de otro personal técnico para las visitas domiciliarias, porque no se logran las metas programadas. ¿En qué instrumento de gestión se debe programar este recurso?
- A. Plan estratégico
B. Plan operativo
C. Plan de salud local
D. Presupuesto por resultados
40. Madre primeriza acude a la consulta en su 5to día post parto, debido a que siente que su leche no nutre a su bebé y ve un color amarillento; el nutricionista le explica que su leche tiene características especiales los primeros días, es un líquido color amarillento, espeso, rico en proteínas, vit A y sustancias que refuerzan las defensas que protegen al bebé contra las infecciones. ¿Cómo se denomina a esa leche?
- A. Leche materna
B. Leche de transición
C. Leche madura
D. Calostro
41. En una organización de salud, la percepción colectiva de satisfacción de los/las servidores/as civiles sobre el ambiente de trabajo se conoce como:
- A. Promoción de la organización
B. Sistema de la organización
C. Cultura organizacional
D. Clima organizacional
42. Un personal de salud al ingresar a trabajar a un establecimiento de salud, el sistema administrativo de gestión de recursos humanos debe promover la gestión de relaciones humanas y sociales a través de procesos de:
- A. Administración de compensaciones
B. Evaluación del desempeño
C. Seguridad y salud en el trabajo
D. Inducción en el puesto laboral
43. Varón de 58 años acude a la consulta nutricional después de su tratamiento antineoplásico, en la evaluación dietética realizada se determina que el paciente cursa con hipogeusia, por lo que le nutricionista le brinda como consejo dietético:
- A. Alimentos blandos, carnes simples, alimentos sin sal
B. Dieta habitual con alimentos muy condimentados
C. Alimentos muy calientes y grasos
D. Carnes rojas, chocolate, café, té
44. En el establecimiento de salud al paciente adulto se le brinda el consentimiento informado, donde se le explica en forma clara los procedimientos que se le realizará. ¿Qué aspectos éticos se está respetando?
- A. Maleficencia.
B. Justicia.
C. Autonomía.
D. Beneficencia.
45. En las intervenciones realizadas en el EESS por el personal de salud en guardias comunitarias esta la vigilancia epidemiológica en dengue para verificar el incremento de casos reportados en los meses de verano ¿Qué característica epidemiológica resulta de estas intervenciones?
- A. Número de casas infectadas
B. Vigilancia pública
C. Tipos de almacenamiento de agua
D. Cambio en patrones de vectores
46. En el C.S Esperanza, se ha decidido realizar acciones preventivas dirigidas a detectar enfermedades en su fase presintomática a fin de frenar su curso, por lo que el servicio de nutrición realizará una campaña de determinación de perímetro abdominal (PAB). ¿Qué tipo de prevención se aplica?
- A. Terciaria
B. Cuaternaria
C. Primaria.
D. Secundaria
47. El centro de salud donde realiza su SERUMS ha registrado varios casos de leucemia infantil en los últimos años, por lo que tiene interés de investigar los factores asociados. ¿Qué tipo de estudio será el más conveniente?
- A. Casos y controles
B. Ensayo clínico
C. Descriptivo
D. Cohortes prospectiva
48. Uno de los tipos de obesidad con una estadística de 3 a 5%, pudiendo ser secundaria y asociándose una disminución de la termogénesis es ...
- A. síndrome del ovario poliquístico.
B. fármacos.
C. hiperfunción suprarrenal.
D. hipotiroidismo.

49. Al establecimiento de salud acude madre con menor de 5 años 10 meses para realizar su control en el servicio de nutrición; la menor pesa 19 Kg, mide 105 cm, perímetro abdominal 59 cm, entre otras variables realizadas; con estos datos, el marco de la atención nutricional. Usted inicia la atención con:
- A. El proceso de atención nutricional
 - B. La consulta nutricional
 - C. La valoración nutricional antropométrica
 - D. La valoración nutricional
50. Lactante de 4 meses con SIS, proveniente de otra jurisdicción, acude al establecimiento de salud para su control e inicio de tratamiento preventivo de anemia. ¿Cuál es el procedimiento que se debe realizar para respetar su derecho al acceso a la salud?
- A. Apertura de la HC y brindar la atención requerida
 - B. Enviarle al SIS central para su inscripción
 - C. Referir al hospital de mayor complejidad
 - D. Solicitar su referencia del lugar de procedencia
51. Varón de 68 años acude a su consulta nutricional, después de la evaluación nutricional antropométrica, se determina que presenta IMC de 27.5, el profesional nutricionista registra la interpretación de los valores de índice de masa corporal (IMC) como:
- A. Obesidad
 - B. Normal
 - C. Sobrepeso
 - D. Delgadez
52. Después de resolver un problema complejo en un paciente, con la finalidad de garantizar el seguimiento y la continuidad de los cuidados básicos. ¿Como se denomina el procedimiento administrativo-asistencial mediante el cual, el establecimiento de salud de mayor complejidad devuelve la responsabilidad del cuidado de la salud de un usuario al establecimiento de menor nivel?
- A. Referencia
 - B. Derivación
 - C. Transferencia
 - D. Contrarreferencia
53. En el servicio de Nutrición de un EE.SS., durante las operaciones previas al procesamiento de alimentos crudos, en el área de producción (elaboración previa o procesamiento de alimentos crudos) debe realizarse con utensilios de uso exclusivo para tales fines, a fin de cumplir con las buenas prácticas de manipulación. ¿Cuál es el propósito?
- A. Garantizar el valor nutricional de los alimentos
 - B. Disminuir las pérdidas
 - C. Disminuir el riesgo de contaminación cruzada
 - D. Conservar los alimentos disponibles
54. Los profesionales de salud para realizar una práctica clínica segura, deben aplicar correctamente la:
- A. Resolución ministerial
 - B. Norma técnica
 - C. Directiva administrativa
 - D. Guía de práctica clínica
55. Después de la ingesta de un refrigerio a los padres de familia que asistieron a una capacitación en un centro educativo; reportaron náuseas, dolor gástrico, diarreas y deshidratación. ¿Cuál es la causa más probable?
- A. Práctica inadecuada de servido de alimentos
 - B. Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)
 - C. Sugestión de los padres de familia asistentes
 - D. Enfermedad transmitida por alimentos (ETA)
56. Paciente de 78 años de edad acude al centro de salud debido a que se encuentra en tratamiento de diabetes y le indican que su tratamiento aun no llega debido a la falta de insumos. ¿Qué derecho se está infringiendo con el paciente?
- A. Al consentimiento informado
 - B. Al acceso de información
 - C. Al acceso a servicios de salud
 - D. A la atención y recuperación de la salud
57. Una de las medidas sanitarias que se aplica en el EESS Conde de la Vega es la eliminación de los desechos que se utilizan en la sesión demostrativa el día de su intervención a fin de no generar acumulación de bacterias en el área de trabajo. ¿Qué medida sanitaria se emplea?
- A. Control sanitario de desechos sólidos
 - B. Eliminación de residuos
 - C. Evacuación de alimentos tóxicos
 - D. Control de vectores
58. En la aplicación de la ficha familiar realizada por el personal de salud capacitado se ha establecido en los últimos meses que la incidencia de casos de anemia de niño y gestante está relacionada con aspectos relacionados a factores económicos, vivienda y estilo de vida de la familia. ¿Qué aspectos nos permite identificar en la aplicación de la ficha?
- A. Datos demográficos
 - B. Determinantes de salud
 - C. Número de casos de anemia
 - D. Tipos de familia

59. Como área usuaria de primer nivel de atención, usted tiene que hacer seguimiento de sus requerimientos. ¿Cuál es el documento de gestión que la DIRIS/DIRESA tiene que enviar a su establecimiento para tal fin?
- A. Centro de costos
B. Cuadro de necesidades
C. Plan de continuidad operativa
D. Cuadro multianual de necesidades
60. Gonzalo, un joven de 24 años proveniente de la comunidad wawaruna acude al CS Huayna Cápac para consulta médica y es derivado a los servicios de psicología, obstetricia y nutrición. ¿Qué tipo de enfoque de derecho se viene aplicando?
- A. Equidad de género e interculturalidad
B. Accesibilidad a salud
C. Derecho atención oportuna
D. Integralidad e inclusión
61. En mujeres posmenopáusicas con diagnóstico de cáncer de mama se usa inhibidor de la aromatasa, el cual aumenta el riesgo cardiovascular y la pérdida de masa ósea. ¿Cuál es la recomendación nutricional?
- A. Suplementación con omega 3
B. Evitar alimentos ultraprocesados
C. Tratamiento con hipolipemiantes
D. Suplementación con calcio y vitamina D
62. En su establecimiento de salud se ha verificado problemas en la segregación de residuos contaminados por la falta de recipientes, utilizando tachos de residuos generales lo que constituye un problema dentro de los factores ambientales ocasionando ...
- A. calidad sanitaria.
B. riesgos higiénicos.
C. riesgos laborales.
D. contaminación atmosférica.
63. Para poder estimar el cálculo del número de individuos necesario para realizar un estudio de investigación transversal, es imprescindible conocer la variabilidad del parámetro que se desea estimar a través de la varianza. ¿Cuál es el enfoque del estudio?
- A. Prospectivo
B. Cualitativo
C. Mixto
D. Cuantitativo
64. En el modelo de abordaje de Promoción de la Salud. ¿Qué escenario nos permite trabajar con la comunidad la alta incidencia de anemia en el distrito de la Victoria del año en curso?
- A. Familia
B. Colegio
C. Iglesia
D. Municipio
65. En un establecimiento de salud I-4, un ejemplo de UPSS podría considerarse al servicio de ...
- A. gestión de investigación.
B. docencia.
C. pediatría.
D. epidemiología.
66. El equipo multidisciplinario de salud está trabajando en lograr los mejores resultados posibles en la salud de su población asignada utilizando de manera efectiva sus recursos, eso se denomina:
- A. Equidad
B. Calidad
C. Integralidad
D. Accesibilidad
67. El C.S Bellavista brinda a sus trabajadores un break (pan con pollo y mayonesa casera, chicha morada). Por la tarde el personal de salud, manifiesta diarrea, deshidratación, dolor abdominal entre otros, indicando que los síntomas empezaron posterior a la ingesta de alimentos ofrecidos. La Oficina de Epidemiología decide intervenir sobre esta aparición inusual de enfermedad, determinando en su notificación que hubo un:
- A. Pandemia
B. Epidemia
C. Epizootias
D. Brote
68. Generalmente, las tasas de morbilidad o mortalidad brutas deben ajustarse para ser útiles en la comparación de poblaciones diferentes, el factor de ajuste más habitual es la distribución por:
- A. Estado civil
B. Edades
C. Ingresos
D. Grado de exposición

69. La Obstetra atiende a una adolescente en el primer trimestre de embarazo con anemia en una comunidad indígena, explica la importancia de adoptar medidas en el tratamiento, por las consecuencias para el binomio madre/hijo; se brinda información y se busca establecer acuerdos en un ambiente de respeto y reconocimiento de las diferencias culturales. ¿A qué acción corresponde?
- A. Diversidad cultural
B. Pertinencia cultural
C. Diálogo intercultural
D. Comunicación lingüística
70. Al asumir la responsabilidad de su servicio, encuentra como línea base una gran cantidad de problemas a resolver, para destinar los recursos disponibles de manera racional y eficiente, debe priorizar los problemas raíz. Bajo el supuesto que el 20% de las causas genera el 80% de los problemas. ¿Qué herramienta de gestión debe elegir para establecer la priorización?
- A. Rueda de Deming
B. Diagrama de Ichikawa
C. Análisis FODA
D. Diagrama de Pareto
71. El medico responsable del CS Lince ha sido designado a realizar la intervención para el control de brechas designando equipos con los médicos de guardia, estableciendo responsables y objetivos por día para el cumplimiento de la meta designada. ¿Qué herramienta técnica está aplicando?
- A. Plan local de salud
B. ASIS
C. Asignación de personal
D. Plan operativo institucional
72. Adolescente de 17 años, acude a consulta nutricional por pérdida de peso de 6 Kg en el último trimestre. Evaluación nutricional antropométrica: IMC: 15. Evaluación dietética: no consume carbohidratos ni grasas, evita los alimentos ultraprocesados y sólo consume un refrigerio por la mañana y mitad de su almuerzo. No lleva lonchera al colegio, y consume aproximadamente 2.5 L de agua al día. Manifiesta sentirse con "sobrepeso", presenta pérdida de cabello, piel seca y deshidratada, amenorrea. ¿Cuál es el diagnóstico?
- A. Desnutrición aguda
B. Desnutrición crónica
C. Anorexia
D. Bulimia
73. Si la persona encargada de recomendar un antihistamínico conoce que la diferencia entre la levocetiricina y la cetiricina es solo el menor efecto de somnolencia del racemato, y aun así recomienda la levocetiricina a pesar de su elevado costo y suponiendo que la somnolencia no representaría mayor riesgo para el paciente. ¿Qué principio ético se está vulnerando?
- A. Beneficencia
B. Respeto a la autonomía
C. Justicia
D. No maleficencia
74. El Comité Distrital de Salud (CDS) del distrito de Lurigancho, en sesión, ha aprobado el plan de acciones articuladas para intervenir sobre las principales enfermedades que afectan a los pobladores y reducir su impacto, contribuyendo con la cultura de autocuidado. ¿Cómo deben ser estas acciones?
- A. Intersectoriales
B. Comunitarias
C. Multidisciplinarias
D. Participativas
75. En los centros y puestos de salud, el asume la responsabilidad de la gestión del SISMED debiendo designar a un responsable de farmacia y garantizar el soporte logístico y administrativo necesario.
- A. químico farmacéutico
B. jefe del establecimiento
C. administrador
D. médico
76. Varón de 24 años, se acerca al establecimiento de salud para un descarte tuberculosis. La notificación del caso es de carácter obligatorio en todas las IPRESS, ya que la misma se encuentra alineada a la estrategia para controlar la transmisión de tuberculosis a nivel nacional, todo esto en el marco de la:
- A. Censo y seguimiento de contactos
B. Reinfeción de la enfermedad
C. Identificación y detección de casos
D. Vigilancia epidemiológica
77. Los cambios demográficos es el factor más relevante en el fenómeno de resultante de las tasas de mortalidad y fertilidad, principalmente, los fenómenos que producen los cambios son los que generan una modificación en el perfil etario de las poblaciones y en el perfil de salud, así como en la expectativa de vida.
- A. transición epidemiológica
B. cambios en antigenicidad
C. cambios en estilo de vida
D. cambios ambientales

78. Si la interacción entre un paciente y el personal sanitario tratante, se da mediante uso de las TICs, ¿Qué concepto de salud se está aplicando?
- A. Promoviendo salud
B. Cuidado integral
C. Salud intercultural
D. Telesalud
79. A la consulta nutricional del establecimiento de salud, acude madre con su hijo de 9 años, preocupada por algunos "síntomas" que ha observado recientemente, y cree que es por la falta de peso que tiene su niño. Al examen: piel seca y membranas mucosas pálidas, caída del cabello, pelo ralo, uñas quebradizas, platoniquia, queilitis angular, rendimiento físico disminuido. ¿Cuál es el diagnóstico?
- A. Leucemia
B. Hepatitis
C. Tuberculosis
D. Anemia
80. En el CS I-4 con comunidad afroperuana, se busca fortalecer la aplicación del enfoque intercultural con la participación de autoridades y personal de salud, promotores de salud, agentes de medicina tradicional y autoridades regionales y locales para la identificación y solución de los problemas de salud de la persona, familia y comunidad. Esta acción se describe como:
- A. Pertinencia cultural
B. Participación ciudadana
C. Diálogo en salud
D. Adecuación Intercultural
81. En el marco de las políticas de salud para el cumplimiento del esquema nacional de vacunación. ¿Qué acciones estratégicas se realizan aplicadas en escolares?
- A. Aplicar vacunas contra el VPH
B. Seguimiento de vacunas contra la Polio
C. Aplicación vacunas Pentavalente
D. Monitorear vacunas aplicadas de BCG
82. Gestante de 23 años, migrante, con primaria incompleta, control prenatal esporádico de su tercer embarazo, manifiesta a un profesional que le quiere regalar a su hijo porque tiene problemas económicos, y su pareja la ha abandonado. Esta persona se encuentra sola y no tiene testigos. ¿Cuál es la conducta a seguir?
- A. Comunicar a la policía, la intención de la gestante
B. Aceptar por el bienestar y bien superior del recién nacido
C. Referir a paciente a salud mental o servicio social
D. Rechazar porque es un acto en contra de la ética profesional
83. Varón de 36 años viviendo con VIH, percibe que el profesional médico en consulta lo atiende con una gran indiferencia y poca comunicación. Para que el usuario no se sienta afectado se debe ...
- A. aceptar la condición del paciente.
B. indicar donde debe tomar asiento.
C. brindar un trato digno y humanizado.
D. disimular el rechazo al paciente.
84. Gestante migrante quechua hablante, que acude para atención a su establecimiento de salud tiene derecho a ...
- A. servicios de salud con adecuación cultural.
B. traductor de idioma original.
C. acompañamiento de familia.
D. presencia solo de pareja.
85. Mujer gestante de 20 semanas con diagnóstico nutricional de normopeso. ¿Cuál es la dosis de un suplemento de proteínas según la OMS en g/día?
- A. 17-20
B. 21-30
C. 8-10
D. 1-5
86. Supervisar implica necesariamente comunicarse con las otras personas de una manera apropiada y significativa. La comunicación adecuada simplifica la supervisión, se aplica el principio de en el proceso de control.
- A. enseñanza
B. comunicación
C. planeación
D. liderazgo
87. Madre acude al EESS porque su menor hija de 18 meses presenta dolor estomacal al consumo de la suplementación con hierro. De presentarse efectos adversos a los suplementos de hierro. ¿Cuál es la indicación a seguir?
- A. Cambie el horario en el que le da las gotas
B. Mezcle el suplemento de hierro con un poco de agua o jugo de frutas
C. Fraccione la dosis indicada
D. Brindar el suplemento con el refrigerio, que no contenga leche

88. En las Buenas Prácticas de Almacenamiento se indica que es la secuencia que comprende las fases o eventos de transporte del producto farmacéutico y dispositivo médico termo-sensible desde su fabricación hasta su recepción por el usuario final, manteniendo la temperatura dentro de las especificaciones aprobadas.
- A. la conservación de temperatura
 - B. el mapeo térmico
 - C. el control de temperatura
 - D. la cadena de frío
89. Se tiene un incremento en la incidencia de gestantes adolescentes. ¿Qué se debe generar con el sector educación para controlar esta problemática?
- A. Política pública
 - B. Ordenanza municipal
 - C. Alianza estratégica
 - D. Convenio institucional
90. Como parte de las actividades del área de promoción de la salud, acude a la charla en la IE Nuevo Mundo, aquí los padres de familia interesados en la alimentación y nutrición de sus hijos y de su familia, le piden consejos sobre alimentos que benefician la salud. Considerando alimentos de mejor biodisponibilidad de nutrientes en su estado crudo, aporte de fibra, entre otros beneficios. ¿Qué alimentos aconseja consumir?
- A. Cereales integrales
 - B. Cereales e hidratos de carbono
 - C. Frutas, verduras y hortalizas
 - D. Frutos secos y legumbres
91. Cerca al río Huaycoloro se encontró bolsas con residuos sólidos biocontaminados que correspondían a tubos con sangre utilizados en los laboratorios clínicos; esta situación puso en alerta a la comunidad por una posible contaminación del ambiente. Con respecto a la gestión de residuos sólidos. ¿Cómo considera usted esta situación?
- A. Disposición intermedia de los residuos sólidos
 - B. Mala práctica de manejo de residuos sólidos
 - C. Disposición final de residuos sólidos
 - D. Control en la fuente de residuos sólidos
92. ¿Qué tipo de variable proporcionan datos nominales y datos ordinales?
- A. Discreta
 - B. Continua
 - C. Cualitativa
 - D. Cuantitativa
93. El análisis permite relacionar los factores externos (entorno) e internos (intorno) de la organización, así como descubrir las posibilidades de éxito o fracaso de la organización.
- A. Situacional
 - B. Estratégico
 - C. FODA
 - D. Retrospectivo
94. La medicina se define como: las prácticas, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, para mantener el bienestar, tratar y prevenir enfermedades.
- A. tradicional.
 - B. holística.
 - C. minimalista.
 - D. convencional.
95. Analizando epidemiológicamente el número de casos de dengue en el sector V de la jurisdicción de San Juan de Lurigancho del EESS Motupe se encontró viviendas con exposición al mosquito *Aedes aegypti* tanto en almacenamiento de tanques como en recipientes. ¿Qué tipo de determinante está influyendo en la comunidad?
- A. Medio ambiente
 - B. Estilo de vida
 - C. Sistema sanitario
 - D. Biología humana
96. ¿Cuál es una conducta restrictiva respecto a la ingesta alimentaria que provoca un peso corporal significativamente bajo (IMC < 17 Kg/m²)?
- A. Marasmo
 - B. Anorexia nerviosa
 - C. Inapetencia continua
 - D. Bulimia
97. Para prevenir las muertes neonatales se impulsa el parto institucional, sin embargo, la población de las zonas rurales, por costumbre y cultura, prefieren los partos domiciliarios. ¿Qué acciones se deben de tomar en cuenta para cumplir con los objetivos del sector?
- A. Educar e impulsar la participación comunitaria
 - B. Atender los partos intradomiciliarios
 - C. Informar a las gestantes que la atención es gratuita
 - D. Prometerles la entrega de canastas de víveres

98. La Obstetra fue designada a una comunidad indígena donde el 50.7% de mujeres no conoce sobre ITS y las hace vulnerables para contraer VIH/SIDA. Debe implementar acciones de información a esta población, tomando en cuenta sus características culturales, garantizando el derecho a la atención en salud. ¿A qué corresponden estas acciones?
- A. Interculturalidad en salud
 - B. Pertinencia cultural**
 - C. Diálogo cultural
 - D. Inclusión social
99. Dentro de las acciones de salud ocupacional en su centro laboral, se ha determinado en el personal de salud adulto mayor evaluar la incidencia de diabetes, obesidad e hipertensión en los últimos meses. ¿Qué actividad se debe realizar para la prevención y control?
- A. Numero de controles médicos
 - B. Respuesta a tratamiento
 - C. Numero de infecciones presentadas
 - D. Control de eventos no infecciosos**
100. ¿Cuál es uno de los cuatro ejes del desarrollo de la telesalud e incluye actividades de organización, dirección y control de servicios de salud?
- A. Teleorientación
 - B. Telemonitoreo
 - C. Telegestión**
 - D. Teleconsulta